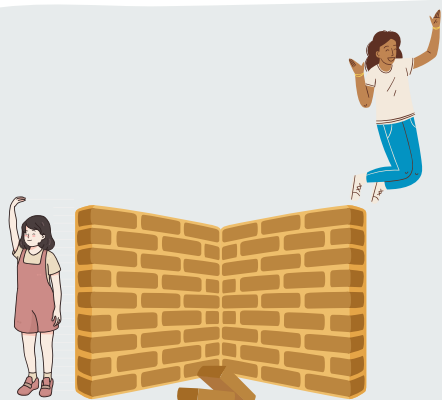
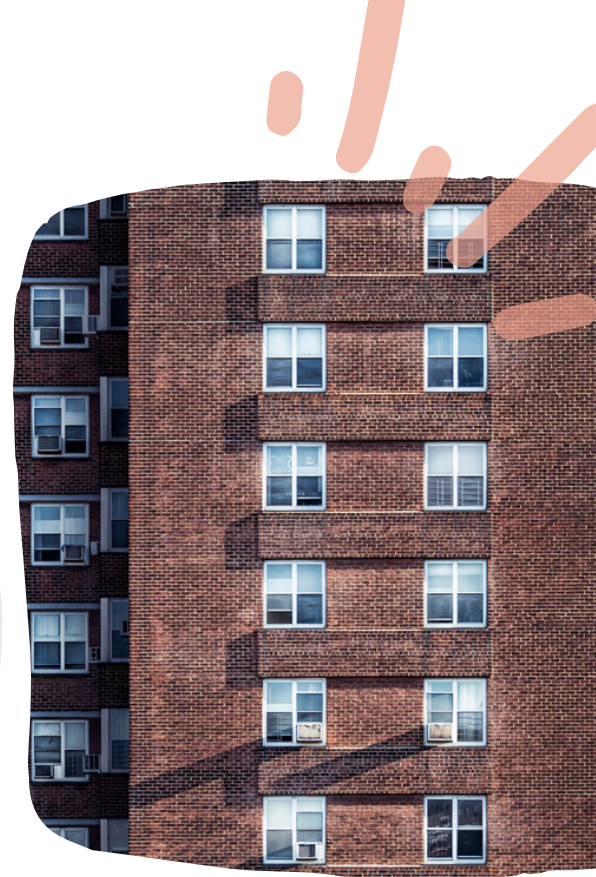


Okna, parapety i duże wysokości

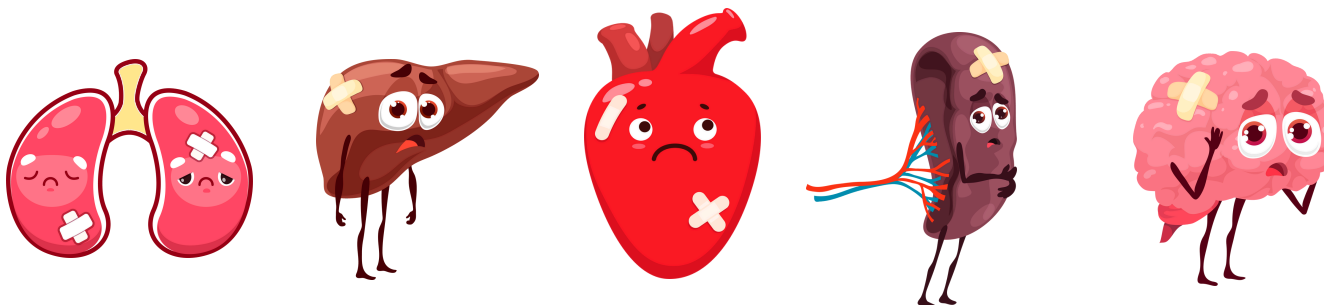
Stabilny grunt pod nogami oraz poczucie równowagi może dawać czasami mylne wrażenie, że nic nam nie grozi. Wejście na parapet po drugiej stronie okna by przetrzeć szybę, zbyt mocne wychylenie się przez barierkę balkonu lub balustrady... wystarczy chwila nieuwagi, by nagle znaleźć się po drugiej stronie, choć przecież nogi stały stabilnie na podłożu, a rękami mocno trzymaliśmy się barierki.



Jaka wysokość jest niebezpieczna? Każda powyżej Twojego wzrostu. Jeśli więc mierzysz 140 cm to bezwładny upadek na głowę lub plecy już z takiej wysokości jest niebezpieczny, choć może Ci się wydawać, że jest to nisko.



Oczywiście, im wyżej tym groźniej. Nawet upadek z pierwszego piętra może być śmiertelny. Z kolei w razie upadku z wyższych kondygnacji, szanse na przeżycie maleją, a nawet znikają, ponieważ uderzenie ciała o ziemię kończy się zwykle śmiercią. Jej powodem nie będą połamane ręce czy nogi (te potrafią przetrwać więcej, niż nam się wydaje), jednak w środku naszego ciała są delikatne narządy wewnętrzne, które pod wpływem upadku z wysokości, mogą pęknąć. Niestety bardzo często nie można im pomóc.



W sytuacjach niosących tak ogromne ryzyko, zasad bezpieczeństwa należy przestrzegać bezwzględnie! Czasem chwila nieuwagi lub nagła utrata równowagi może mieć wpływ na Twoje życie.



- X** Nigdy nie wchodź na parapety ani obrzeża okien i balkonów. Błądniek to ośrodek równowagi, który częściej niż Ci się wydaje, może zadziałać nieprawidłowo.
- X** Nie wychylaj się za balustradę. Górna połowa ciała (od pasa w górę) jest cięższa niż dolna. Jeśli wychylisz się zbyt mocno, jej ciężar przeważy i po prostu wypadniesz, nawet jeśli Twoje nogi będą stabilnie stać na podłożu. Ten sam efekt ma miejsce, gdy podbiegasz do balustrady i gwałtownie hamujesz, opierając się o nią rękami. Może Ci się wydawać, że ręce zatrzymają całe ciało, ale jego chwilowa bezwładność i pęd powodują, że możesz wypaść za barierkę.
- X** Nie stawaj na krzesłach lub stołkach ustawionych przy parapecie lub balustradzie. Wystarczy jeden nieuważny ruch, a taboret czy stółek mogą się zachwiać i również Tobie nie uda się utrzymać równowagi. Jeszcze gorszym pomysłem jest wchodzenie na krzesła obrotowe, z których upadek jest jeszcze bardziej prawdopodobny.
- X** Nie siadaj na parapecie ani w domu, ani w żadnym innym budynku.
- X** Nie opieraj się o barierki lub balustrady, które mogą być słabo przymocowane do ściany lub podłoża. Wiele z nich jest tylko dekoracją. Z kolei w starych budynkach, na przykład na klatkach schodowych, mocowania balustrad lub poręczy mogą być poluzowane i pod dużym naporem mogą się po prostu się oberwać.
- X** Jeśli widzisz, że na parapet wspina się małe dziecko, a w pobliżu nie ma osoby dorosłej, nie krzycz, bo dziecko może się wystraszyć i spaść. Lepszym sposobem jest to, by cicho podejść do malucha (tak aby go nie wystraszyć) i szybko wciągnąć go do wnętrza budynku. Jeśli widzisz dziecko stojące na parapecie na zewnątrz budynku - zawiadom kogoś dorosłego i wezwijcie pomoc lub zadzwoń na 112.
- X** Nie chodź i nie przebywaj bezpośrednio pod balkonami. Czasem z parapetu wyższego piętra może spaść na Ciebie donica lub jakiś inny, bardzo ciężki przedmiot.